



Tamadi propose des voyages en immersion très éloignés de nos repères habituels en termes de confort, d'alimentation, de rythme de vie, de climat,... Cette proximité avec le quotidien des familles hôtes ouvre la porte à des rencontres intenses et étonnantes. Cependant, l'acceptation des conditions de vie du pays d'accueil et le respect de la culture de nos hôtes, conditionnent la réussite du voyage.

1. Formalités administratives
2. Conseils santé
3. Condition physique
4. Eau et alimentation
5. Hébergements et sanitaires
6. Electricité
7. Déplacements
8. Climat
9. Ce qu'il faut emporter
10. Centres de santé
11. Accompagnement
12. Pour se rendre à destination
13. Interactions avec la population

1. Formalités administratives

Pour un séjour de trois mois maximum en Italie, les ressortissants français et belges doivent être en possession d'une pièce d'identité (carte nationale d'identité ou passeport, à l'exclusion de tout autre document) en cours de validité.

Nous vous invitons à vous référer au site du Ministère des Affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/italie/#entree>

Avant le départ, pensez à faire une copie des documents importants (pièce d'identité, passeport, billets d'avion...) et/ou une sauvegarde sur une clé USB, cela peut être utile en cas de perte des documents originaux.

2. Conseils santé

VACCINATIONS

La situation sanitaire globale de l'Italie est équivalente à celle de la France. Ainsi aucun vaccin particulier n'est obligatoire.

Pour plus d'infos...
<http://www.pasteur.fr/fr/map>

3. Condition physique

Le voyage proposé en Sicile ne requiert

pas d'aptitudes particulières. Toutefois une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement des visites et randonnées proposées à partir des villages.

Une demi journée de randonnée est prévue durant le séjour à Prizzi. La durée de la randonnée pédestre ne dépasse pas 4 heures. Vous ne devez pas porter vos bagages, juste votre pique-nique du jour. Pour ceux qui ne souhaitent pas randonner, il est souvent possible de se rendre en véhicule au lieu de visite ou de rester dans sa famille. Nous vous conseillons de prendre vos bâtons de marche.

4. Eau et alimentation

L'EAU

L'eau dans le village de Prizzi n'est pas potable. Il est préférable de consommer de l'eau minérale encapsulée. Vous en trouverez dans tous les villages des Montis Sicanis.

L'ALIMENTATION

Durant votre séjour, les repas sont préparés par les familles avec les produits issus de la production locale (antipasti, ricotta, pâtes...). C'est une cuisine riche et savoureuse, préparée avec beaucoup de soin. Ne comptez vous mettre au régime pendant le voyage !

5. Hébergements et sanitaires

A Prizzi, vous serez logés chez l'habitant. Les familles vous accueilleront au sein de leur habitat en toute simplicité. Vous disposerez, d'une chambre pour deux personnes avec des lits et d'une salle de bain. Vous pourrez croiser des marcheurs de la Magna Via Francigena (<http://www.viefrancigena-sicilia.it/>) lors de votre séjour puisqu'ils sont également hébergés chez l'habitant lors de leur passage dans le village.

Les gîtes choisis sont de très bon confort avec des chambres doubles ou triples avec salle de bain.

6. Electricité

Vous pourrez recharger vos batteries (appareil photo, téléphone) au village. Pas de problème : il s'agit de 220 volts (prises européennes).

7. Déplacements

Vous vous déplacerez principalement avec le bus local de l'association Sikanamente. Vous utiliserez également le bus public pour vous rendre de Palerme à Prizzi.

8. Climat

Le village de Prizzi se trouve à 1000

mètres d'altitudes dans les Monts Sicanis. Les nuits sont fraîches en toute saison (se référer au tableau des températures).

9. Ce qu'il faut emporter

Nous vous conseillons d'emporter avec vous :

- un sac à dos ou une petite valise facile à transporter
- tous les draps et couvertures sont fournis pendant votre séjour
- vêtements : légers pour les séjours de mai à octobre. Il faut cependant prévoir de quoi se couvrir chaudement pour les soirées (polaire, pantalon) et pour les séjours de novembre à avril. Emportez également un vêtement de pluie (pour la rando, le poncho est idéal),
- pour les randonnées, il est recommandé d'avoir des chaussures de marche, un pantalon et des bâtons de marche
- un foulard (pour se protéger du vent, du soleil, de la poussière...),
- des bouchons d'oreilles pour ceux qui ont le sommeil léger,
- des sacs en tissu (pour emballer ses vêtements et/ou pour ses achats),
- des lingettes et mouchoirs en tissu,
- des «bee wrap» (emballage alimentaire) pour vos encas et achats locaux,
- un savon solide (sans produits chimiques)

- une paire de nu-pieds en plastique (accessoire pratique pour la douche),
- une serviette de toilettes
- une lampe frontale est souvent pratique,
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- une gourde
- une trousse à pharmacie (à voir avec votre médecin traitant)
 - . des huiles essentielles (pour le mal du transport, le rhume, apaiser les piqures...)
 - . lotion désinfectante,
 - . pansements, nécessaire pour soigner d'éventuelles ampoules,
 - . de l'aspirine ou du paracétamol,
 - . une bonne protection solaire,
 - . de la crème pour les brûlures superficielles,
 - . un anti-infectieux intestinal et un anti-diarrhéique,
 - . un antibiotique général,
 - . un anti-spasmodique,
 - . une couverture de survie.
- un petit dictionnaire franco-italien peut s'avérer utile dans les familles,
- Et bien sûr, n'oubliez pas votre plus beau sourire!

Ne vous chargez pas au delà de 15 kilos. Il est possible de laver du linge durant le séjour.

10. Centres de santé

Chaque participant est conscient qu'il peut parfois se trouver assez éloigné des centres médicaux (Palerme). Il l'assume en toute connaissance de cause et alerte le guide si son état de santé nécessite des précautions particulières.

11. Accompagnement

L'accompagnement des séjours est sous la responsabilité des guides et interprètes locaux. Ce sont des membres de l'organisation partenaire Sikanamente et formés à l'accompagnement. Pour votre sécurité et le bon déroulé du séjour, il est indispensable de suivre leurs consignes.

12. Pour se rendre à destination

Plusieurs possibilités pour vous rendre à Palerme au départ de Paris ou Bruxelles :

.en train :

Paris-Milan et Milan-Palerme (train couchette) ou Bruxelles - Zurich et Zurich-Palerme => *comptez entre 24 et 30 heures de trajet, départs possibles tous les jours de la semaine, toute l'année*

<https://web.trenitalia-france.fr/>
<https://www.thetrainline.com/fr>
<https://www.interrail.eu/fr>

.en bateau :

Gênes-Palerme
 => *comptez environ 20 heures de trajet, toute l'année, une fois par jour*
https://www.directferries.fr/genes_palermeferry.htm

.en avion :

Plusieurs compagnies proposent des vols réguliers au départ de Paris et Bruxelles.

13. Interactions avec la population

PHOTOS

Si vous voulez prendre une photo d'hommes, de femmes ou d'enfants, il vous faudra prendre le temps... le temps d'instaurer le dialogue, de mettre la personne en confiance et d'obtenir son accord. Si vous proposez d'envoyer la photo, n'oubliez pas de le faire de retour chez vous !

CADEAUX

Ce projet est conçu pour renforcer l'autonomie des acteurs du projet (familles, guides, organisations paysannes,...). En participant à

ce voyage, vous participez au développement économique local, vous contribuez à l'amélioration du cadre de vie de vos hôtes, vous permettez aux associations dont ils sont membres de financer par eux-mêmes certains de leurs projets.

NOUS VOUS DEMANDONS DE NE JAMAIS FAIRE DE DON, DE CADEAUX DE FAÇON INDIVIDUELLE.

Cela peut créer une certaine dépendance, engendrer des tensions et dénaturer complètement la relation que vous aurez avec vos hôtes.

Ne donnez pas aux enfants du village ou aux familles qui vous accueillent bonbons, jouets, bic, casquettes, vieux vêtements ou tout autre chose.

POURBOIRE

De la même façon, ne laissez pas de pourboire au guide et au traducteur. Ils sont au courant et comprennent les enjeux. Cette activité est une activité menée collectivement. Donner de l'argent aux personnes qui vous ont accompagnées déséquilibre la répartition des revenus de l'activité et favorise des personnes qui en sont déjà les premiers bénéficiaires. Par contre, le pourboire est souvent la seule rémunération des guides des sites touristiques.

ECHANGE ET PARTAGE

Dans un esprit d'échange et de découverte, vous pouvez emmener : des spécialités culinaires de votre région, des ingrédients pour préparer une recette, des jeux de société, un petit instrument de musique, des carnets de chant, des cartes, des photos de votre environnement, de votre famille...

La réussite des échanges aux villages dépend principalement de l'intérêt que vous manifesterez pour les activités de vos hôtes, leurs savoir-faire, leur culture et de votre capacité à communiquer, à vous adapter à leur environnement !



BON VOYAGE - BELLES RENCONTRES

MOYENNES MENSUELLES DES TEMPERATURES MINIMALES ET MAXIMALES (en °C) et PROBABILITÉ DE PRÉCIPITATIONS (en mm)

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Palerme	90	70	60	45	25	10	5	10	40	80	85	95
	12,4	12,2	13,7	15,8	19,4	23,3	26	26,8	24,1	20,9	17,2	13,8
Prizzi	65	60	50	55	30	10	8	15	50	80	85	85
	5,1	5	7,5	10,2	14,9	19,8	22,8	23,1	18,5	15	10,1	6,3