

CONSEILS DE VOYAGE INDE

1. les formalités administratives
2. les conseils santé
3. l'eau, la nourriture
4. les sanitaires
5. l'électricité
6. les déplacements
7. le climat
8. le décalage horaire
9. le change
les moyens de paiement
10. ce qu'il faut emporter
11. transport aérien
12. les rapports avec vos hôtes

1. Les formalités administratives

Pour vous rendre en Inde, il faudra être en possession :

- d'un passeport avec une validité minimale de 6 mois à la date du retour,
- d'un visa.

OBTENTION du VISA

• en Belgique

Il est obligatoire de passer par VFS GLOBAL pour obtenir un visa pour l'Inde.

<http://in.vfsglobal.be/>

Voir document : Demande de visa pour l'Inde.

• en France

Il est obligatoire de passer par VFS GLOBAL pour obtenir un visa pour l'Inde.

<http://www.vfs-in-fr.com/>

Voir document : Demande de visa pour l'Inde.

2. Les conseils santé

VACCINATIONS

Il n'y a pas de vaccination obligatoire. Vous devez toutefois mettre à jour les vaccinations contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite. Les vaccinations contre l'Hépatite A et la typhoïde sont vivement recommandées. Les plus prudents y ajouteront la vaccination contre l'hépatite B, l'encéphalite japonaise, les méningites A et C et la rage. Contactez votre médecin plusieurs semaines avant le départ afin de faire le point et de planifier vos vaccinations.

PALUDISME

Un traitement préventif contre le paludisme est recommandé (zone 2), il est à définir avec votre médecin.

La prévention médicamenteuse ne dispense pas de se protéger contre les piqûres de moustiques :

- porter de préférence des vêtements à manches longues dès le coucher du soleil,
- application de répulsif sur la peau découverte,
- utilisation de moustiquaire imprégnée.

3. L'eau, la nourriture

L'EAU

Durant votre séjour, il est préférable de consommer de l'eau minérale encapsulée, mais vous pouvez également la purifier avec des pilules (style micropur, aquatabs,...). Evitez de consommer de l'eau non traitée (ou alors filtrée et bouillie, 1 mn suffit), de la glace ou des glaçons.

LA NOURRITURE

Les repas sont préparés par les familles hôtes, les menus sont simples et les ingrédients utilisés sont issus de la production locale. La plupart des repas sont végétariens. La cuisine indienne est savoureuse mais souvent un peu épicée. Si vous ne supportez pas les plats épicés, prévenez le guide à votre arrivée.

4. Les sanitaires

Pour vous laver, vous ne disposerez pas toujours de douche, mais... d'eau dans un seau avec un gobelet. Dans certaines régions, l'eau reste une denrée rare et précieuse, évitez de la gaspiller. Dans les familles, les toilettes sont à la turque !

5. L'électricité

Vous pourrez recharger vos batteries (appareil photo, téléphone) lors de vos séjours en ville et dans les ashrams. Si vous n'utilisez pas de piles rechargeables, ramenez vos piles usagées en Europe. De manière générale, le voltage en Inde est de 220 volts. La différence se fait sur les prises de courant. Certaines sont comparables à celles qu'on trouve en France (fiches rondes).

D'autres possèdent des fiches dont les orifices sont plus larges et plus écartés. Dans la plupart des cas, un adaptateur traditionnel fait l'affaire.

6. Les déplacements

Nos circuits ne requièrent pas d'aptitudes physiques spéciales. La durée des randonnées pédestres ne dépasse pas 3 à 4 heures par jour, les bagages seront transportés en charrette (ainsi que les voyageurs qui auront une petite faiblesse passagère !).

Vous voyagerez au rythme du pays (trains, rickshaw, minibus, charrettes, tracteurs, voitures,...). Pour profiter pleinement des déplacements, le voyageur devra souvent faire preuve de patience (horaires souvent fluctuants) et surtout de «zénitude» car la circulation en Inde est souvent très déroutante pour nous !

7. Le climat

Au Madhya Pradesh, c'est d'octobre à mars que le climat est le plus agréable. Les mois les plus chauds sont avril et mai. La température moyenne varie à cette époque entre 35° et 42,5°C selon les régions du Madhya Pradesh. La mousson démarre habituellement fin juin et se termine vers la fin août. A partir d'octobre, les températures diminuent, annonçant l'arrivée de l'hiver. Les mois les plus frais sont décembre et janvier. Si les températures restent agréables en journée, les soirées peuvent être très fraîches.

Moyenne des températures à Dehli

	janv	fév	mars	avril	mai	juin
maxi	20	24	30	35	40	42
mini	8	9	17	26	30	35
	juil	août	sept	oct	nov	déc
maxi	41	35	34	30	25	20
mini	30	27	24	21	15	9

8. Le décalage horaire

En été, le décalage est de + 3h30. Il est 10h en France lorsqu'il est 13h30 en Inde. En hiver, le décalage est de + 4h30.

9. Le change, les moyens de paiement

1 euro = 69 roupies (au 8/12/09)

A votre arrivée, vous pourrez échanger vos euros contre des roupies indiennes. Il est possible de retirer de l'argent avec une carte Visa ou Mastercard à l'aéroport ou dans les villes (Delhi, Kani, Gwalior ou Bhopal).

10. Ce qu'il faut emporter : les indispensables !

- . une moustiquaire imprégnée d'insecticide (il est possible d'en acheter sur place, en pharmacie, pour 2 personnes),
- . un drap de lit de 2 personnes par personne ou une petite housse de couette (pour se glisser à l'intérieur),
- . un plaid en polaire ou un sac de couchage (de novembre à février),
- . un sac de voyage souple ou un sac à dos (avec cadenas pour les déplacements en train) ,
- . une paire de nu-pieds en plastique (accessoire indispensable pour la douche),
- . une paire de chaussures de marche légères ou des baskets,
- . des chaussures faciles à enlever car on se déchausse très souvent,
- . un chapeau et des lunettes de soleil,
- . un vêtement chaud pour les soirées de novembre à février,
- . une lampe de poche,
- . une gourde et des pastilles pour purifier l'eau (Micropur, Aquatabs,...),
- . des bouchons d'oreilles pour ceux qui ont le sommeil léger,
- . du papier toilette, mouchoirs en papier, petits sacs poubelle,
- . une pharmacie (à voir avec votre médecin traitant) :
- . un anti-palu,
- . un répulsif moustique spécial tropique,
- . lotion désinfectante,
- . petits pansements,
- . nécessaire pour soigner d'éventuelles ampoules,
- . de l'aspirine ou du paracétamol,
- . une bonne protection solaire,
- . de la crème pour les brûlures superficielles,
- . un anti-infectieux intestinal et un anti-diarrhéique,
- . un antibiotique à large spectre,
- . un antispasmodique,...

Préférez des vêtements en coton aux vêtements en synthétique, ils sont plus agréables à porter lorsqu'il fait chaud. Il est possible de laver son linge durant le séjour.

11. Transport aérien

Au départ de Paris ou Bruxelles, de nombreuses compagnies aériennes desservent l'aéroport de Delhi. Le poids autorisé pour les bagages varie de 20 à 30 kg. Mais pour votre confort durant le séjour, ne vous chargez pas au-delà de 15 kg.

12. Les rapports avec vos hôtes

SALUTATION

La manière la plus courante de saluer est de prononcer «Namasté» tout en tenant les mains jointes à hauteur de la poitrine.

CONVERSATION

En Inde, il est très courant de poser de nombreuses questions pour mieux connaître ses interlocuteurs. Dans un premier contact, les questions portent habituellement sur la famille, l'état civil, les études, le pays d'où vous venez, les spécialités culinaires (mais attention ne faites pas d'emblée l'éloge du bœuf bourguignon à un végétarien, il pourrait s'en offusquer !). Les sujets plus épineux tels que la religion, les castes, la politique, la pauvreté... ne sont abordés que lorsqu'une relation de confiance a été établie.

Lors des échanges, une bonne distance est à respecter entre vous et votre interlocuteur, il n'est pas bien vu de toucher celui-ci durant une conversation. En dehors des villes, les démonstrations d'affection en public envers une personne de sexe opposé, même entre mari et femme, ne sont pas très bien vues. Déversez votre trop plein de tendresse à l'abri des regards !

Ne vous laissez pas surprendre : le signe de la tête de gauche à droite qui signifie «non» chez nous, signifie «oui» ou «peut-être» en Inde.

TENUE VESTIMENTAIRE

Vous vous rendrez dans des villages ruraux qui n'ont pas l'habitude de recevoir la visite d'étrangers. Eviter de porter : shorts, jupes courtes, dos nus, décolletés plongeants, pantalons serrés, vêtements transparents, les épaules doivent rester couvertes. En fait la norme indienne pour les femmes serait : une jupe longue ou un pantalon non collant avec une blouse ou une chemise longue. Vous aurez très souvent à vous déchausser, pour entrer dans les maisons, les temples. Emmenez des chaussures pratiques à enfiler.

PHOTOS

Si vous souhaitez prendre une photo n'oubliez pas de demander l'accord au préalable, même si parfois votre demande rencontre un franc succès et que les candidats se bousculent devant l'objectif. **SI VOUS PROPOSEZ D'ENVOYER LA PHOTO, N'OUBLIEZ PAS DE LE FAIRE DE RETOUR CHEZ VOUS !**

VISITES

Le thé (au lait... délicieux !) fait partie du rituel d'hospitalité, il est incontournable.

REPAS

Il est indispensable d'utiliser la main droite pour manger, la main gauche étant impure comme dans les pays musulmans.

Le riz est servi bien copieusement. Si vous souhaitez faire l'impasse sur une deuxième ration, il faudra un peu insister car votre premier «non» sera interprété comme une marque de politesse de votre part.

CIVILISATION

Une société qui diffère fondamentalement de la nôtre. Le seul moyen d'en apprécier toute la richesse est sans doute de constater ces différences, sans agressivité ni culpabilité stérile, et de tenter de comprendre petit à petit son fonctionnement.

CADEAUX

En participant à ce voyage, vous créez de l'activité économique dans les villages, vous contribuez à l'amélioration du cadre de vie de vos hôtes, vous permettez aux associations dont ils sont membres de financer certains de leurs projets. **NE FAITES PAS DE DONS, DE CADEAUX DE FAÇON INDIVIDUELLE**, cela ne rend service à personne, ni aux voyageurs qui vous suivent, ni aux populations qui pourraient ainsi renforcer un sentiment de dépendance, voire d'infériorité. «La main qui donne est au-dessus de celle qui reçoit.» Si vous désirez aller plus loin dans la solidarité, tentez d'abord d'identifier les besoins réels, réfléchissez à des actions collectives sur le long terme, à des échanges de savoir-faire, de compétences, des échanges culturels,...

POURBOIRES

Les différents prestataires (accompagnateurs, familles hôtes,...) sont rémunérés «équitablement» pour leur prestation. Donner un pourboire (qui est souvent excessif par rapport à l'économie locale) déséquilibre la répartition des revenus de l'activité entre les différents acteurs.