

CONSEILS DE VOYAGE

SAHARA OCCIDENTAL

CAMPS DE RÉFUGIÉS ET TERRITOIRES LIBÉRÉS

1. les formalités administratives
2. les conseils santé
3. l'eau, la nourriture
4. les sanitaires
5. l'électricité
6. les déplacements
7. le climat
8. le décalage horaire
9. le change
les moyens de paiement
10. ce qu'il faut emporter
11. transport aérien
12. les rapports avec la population

1. Les formalités administratives

Pour vous rendre dans les camps de réfugiés sahraouis et le territoire libéré du Sahara Occidental, il faudra être en possession :

- d'un **passport** avec une validité minimale de 6 mois à la date du retour,
- et d'un **visa** de transit via l'Algérie.

Pour obtenir ce visa, il faut envoyer par mail à infos@tamadi.org, au plus tard un mois avant le départ :

- la copie de la première et deuxième page de votre passeport.

- la fiche de renseignements complétée (fiche transmise avec la facture Tamadi). N'oubliez de mentionner votre profession et d'indiquer le consulat d'Algérie de votre préférence pour retirer vos visas. Plusieurs consulats sont répartis sur les territoires français et belge. Vous trouverez la liste de ces derniers avec le formulaire de demande de visa.

- une fois le visa accordé par la RASD, vous devrez vous rendre au consulat d'Algérie de votre choix pour les retirer. Vous devrez présenter votre passeport, deux photos d'identité et le règlement des timbres de visa (33 €).

2. Les conseils santé

VACCINATIONS

Vous devez mettre à jour les vaccinations contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite.

La vaccination contre l'Hépatite A est recommandée.

Les plus prudents y ajouteront la vaccination contre l'hépatite B et la typhoïde.

Contactez votre médecin plusieurs semaines avant le départ afin de faire le point et de planifier vos vaccinations.

PALUDISME

Compte tenu du très faible risque de paludisme, un traitement préventif n'est pas recommandé, mais il reste indispensable de pouvoir consulter en urgence en cas de fièvre pendant le séjour et dans les mois qui suivent le retour.

Il est toutefois important de limiter les piqûres de moustiques :

- porter de préférence des vêtements à manches longues dès le coucher du soleil,
- application de répulsif sur la peau découverte,
- utilisation de moustiquaire imprégnée.

3. L'eau, la nourriture

L'EAU

Durant votre séjour, il est recommandé de consommer de l'eau minérale encapsulée.

LA NOURRITURE

Les repas sont préparés par les familles hôtes, les menus sont simples et les ingrédients utilisés sont pour la plupart achetés à Tindouf.

4. Les sanitaires

Pour vous laver, vous ne disposerez pas de douche, mais d'un petit seau d'eau avec un gobelet. **Dans cette région, l'eau reste une denrée rare et précieuse, évitez de la gaspiller.** Dans les familles, les toilettes sont à la turque !

Pour le séjour dans le désert, prévoyez des lingettes.

5. L'électricité

Vous pourrez ponctuellement recharger vos batteries (appareil photo, téléphone) dans les campements. Si vous n'utilisez pas de piles rechargeables, ramenez vos piles usagées en Europe. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France et Belgique.

6. Les déplacements

Ce séjour ne requiert pas d'aptitudes physiques spéciales. Peu ou pas de randonnées. Toutefois, la chaleur la journée peut parfois être accablante. Nous utiliserons les véhicules locaux pour nous déplacer dans les camps et sur les territoires libérés.

7. Le climat

Les deux périodes (de mars à mai et d'octobre à novembre) où nos voyages sont proposés sont les plus propices au voyage. Les températures restent supportables en journée et ne sont pas trop froides durant la nuit.

8. Le décalage horaire

En été, le décalage est d'une heure. Il est 11h dans les camps lorsqu'il est 12h en France et Belgique. En hiver, il n'y a pas de décalage.

9. Le change, les moyens de paiement

1 Euro = 100 DZD (Dinar).
Le plus simple est d'effectuer le change à Alger lors de votre escale ou d'y retirer de l'argent avec une carte bancaire. Vous n'aurez pas besoin de beaucoup d'argent de poche, juste pour vos boissons et éventuellement l'achat d'artisanat.

10. Ce qu'il faut emporter : les indispensables !

- une moustiquaire imprégnée d'insecticide,
- un drap de lit de 2 personnes par personne ou une petite housse de

- couette (pour se glisser à l'intérieur),
- un sac de couchage,
 - un sac de voyage souple ou un sac à dos,
 - une paire de nu-pieds en plastique (accessoire indispensable pour la douche),
 - une paire de chaussures de marche légères ou des baskets,
 - un chapeau de soleil,
 - un vêtement plus chaud pour les soirées (pull et veste),
 - une lampe de poche,
 - une gourde et des pastilles pour purifier l'eau (Micropur, Aquataps,...),
 - des bouchons d'oreilles pour ceux qui ont le sommeil léger,
 - du papier toilette, mouchoirs en papier, petits sacs poubelle,
 - une trousse à pharmacie (à voir avec votre médecin traitant) :
 - . un répulsif moustique spécial tropique,
 - . lotion désinfectante,
 - . petits pansements,
 - . nécessaire pour soigner d'éventuelles ampoules,
 - . de l'aspirine ou du paracétamol,
 - . une bonne protection solaire,
 - . de la pommade pour les brûlures superficielles,
 - . un anti-infectieux intestinal et un anti-diarrhéique,
 - . un antibiotique général,
 - . un anti-spasmodique,...

Préférez des vêtements en coton aux vêtements en synthétique, ils sont plus agréables à porter lorsqu'il fait chaud. Il est possible, si nécessaire, de laver du linge durant le séjour. Mais n'oubliez pas que l'eau est précieuse.

11. Transport aérien

Une escale est toujours prévue à Alger avant de rejoindre Tindouf.

Le poids autorisé pour les bagages varie de 20 à 30 kg. Mais pour votre confort durant le séjour, ne vous chargez pas au-delà de 15 kg.

12. Les rapports avec la population

Ici, les gens sont très généreux, les Sahraouis sont pauvres, mais fiers. C'est pourquoi vous ne verrez jamais de mendiants dans notre société, les gens s'entraident, il y a un grand esprit de famille et d'entraide mutuelle.

Vous devez aussi savoir que vous pouvez poser n'importe quelle question, nous voulons que votre voyage soit une occasion de parvenir à connaître le peuple sahraoui, les traditions, l'histoire, mais aussi d'appréhender la situation actuelle, les perspectives et la vision de ces réfugiés, peut-être la plus grande communauté de réfugiés politiques dans le monde qui essaient de vivre dans la dignité, sur leur propre chemin. »

Malainin Lakhel- Journaliste Sahraoui

Photos

Si vous voulez prendre une photo d'hommes, de femmes ou d'enfants, sans que cela ne soit mal perçu, il vous faudra prendre le temps... le temps d'instaurer le dialogue, de mettre la personne en confiance et d'obtenir son accord. Si vous proposez d'envoyer la photo, n'oubliez pas de le faire de retour chez vous !

Cadeaux

Durant votre voyage vous serez très souvent touché par une rencontre avec un enfant, un guide, une famille, un groupement d'hommes ou de femmes. Vous ressentirez sans doute l'envie de faire un geste pour montrer que vous n'êtes pas indifférent !

En nous accueillant dans les camps, l'objectif des Sahraouis est de nous permettre de mieux appréhender leur culture, leur histoire, mais aussi d'apporter un éclairage sur le conflit qui les immobilise dans ces camps depuis si longtemps.

NE FAITES PAS DE DONS, DE CADEAUX DE FAÇON INDIVIDUELLE. Mais rien ne vous empêche d'emmener de petites choses à partager avec les familles, des spécialités culinaires (mais sans porc, ni alcool), des jeux de société, de la musique, des livres de contes, de la documentation sur votre région, votre métier, des photos de votre environnement, de vos proches,...

Tenue vestimentaire

Eviter de porter des tenues trop dénudées, nous sommes dans un pays de culture musulmane.

Pourboires

Les différents prestataires (accompagnateurs, familles hôtes,...) sont rémunérés "équitablement" pour leur prestation. Donner un pourboire (qui est souvent excessif par rapport à l'économie locale) déséquilibre la répartition des bénéfices entre les différents acteurs.

