

CONSEILS DE VOYAGE INDE

1. les formalités administratives
2. les conseils santé
3. l'eau, la nourriture
4. les sanitaires
5. l'électricité
6. les déplacements
7. le climat
8. le décalage horaire
9. le change
les moyens de paiement
10. ce qu'il faut emporter
11. transport aérien
12. les rapports avec vos hôtes

1. Les formalités administratives

Pour vous rendre en Inde, il faudra être en possession :

- d'un passeport avec une validité minimale de 6 mois à la date du retour,
- d'un visa.

OBTENTION du VISA

• en Belgique

Il est obligatoire de passer par VFS GLOBAL pour obtenir un visa pour l'Inde.

<http://in.vfsglobal.be/>

Voir document : Demande de visa pour l'Inde.

• en France

Il est obligatoire de passer par VFS GLOBAL pour obtenir un visa pour l'Inde.

<http://www.vfs-in-fr.com/>

Voir document : Demande de visa pour l'Inde.

FORMULAIRE DE DÉBARQUEMENT

Un formulaire de débarquement vous sera distribué dans l'avion. Il vous sera demandé votre adresse de résidence en Inde. Indiquez Ekta Parishad - Gandhi Bhawan - Shyamla Hills - Bhopal - Tél. 0091 91 65 36 97 09.

Emporter une petite dizaine de photocopies de la première page de votre passeport (la page avec photo) et du visa pour les autorités indiennes.

2. Les conseils santé

VACCINATIONS

Il n'y a pas de vaccination obligatoire. Vous devez toutefois mettre à jour les vaccinations contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite. Les vaccinations contre l'Hépatite A et la typhoïde sont vivement recommandées. Les plus prudents y ajouteront la vaccination contre l'hépatite B, l'encéphalite japonaise, les méningites A et C et la rage. Contactez votre médecin plusieurs semaines avant le départ afin de faire le point et de planifier vos vaccinations.

PALUDISME

Un traitement préventif contre le paludisme est recommandé surtout durant la mousson (zone 2), il est à définir avec votre médecin.

La prévention médicamenteuse ne dispense pas de se protéger contre les piqûres de moustiques :

- porter de préférence des vêtements à manches longues dès le coucher du soleil,
- application de répulsif sur la peau découverte,
- utilisation de moustiquaire imprégnée.

3. L'eau, la nourriture

L'EAU

Durant votre séjour, il est préférable de consommer de l'eau minérale encapsulée, mais vous pouvez également la purifier avec des pastilles (style micro-pur, aquatabs,...). Evitez de consommer de l'eau non traitée (ou alors filtrée et bouillie, 1 mn suffit), de la glace ou des glaçons.

LA NOURRITURE

Les repas aux villages sont préparés par les familles hôtes, les menus sont simples et les ingrédients utilisés sont issus de la production locale. La plupart des repas sont végétariens. La cuisine indienne est savoureuse mais souvent pimentée. Si vous ne supportez pas les plats épicés, préparez-vous à perdre un peu de poids !

4. Les sanitaires

Pour vous laver, vous ne disposerez pas souvent de douche, mais... d'eau dans un seau avec un gobelet. Dans certaines régions, l'eau reste une denrée rare et

précieuse, évitez de la gaspiller. Dans les villages, les toilettes sont souvent rudimentaires !

5. L'électricité

Vous pourrez recharger vos batteries (appareil photo, téléphone) lors de vos séjours en ville et dans les ashrams. Si vous n'utilisez pas de piles rechargeables, ramenez vos piles usagées en Europe. De manière générale, le voltage en Inde est de 220 volts. La différence se fait sur les prises de courant. Certaines sont comparables à celles qu'on trouve en France (fiches rondes). D'autres possèdent des fiches dont les orifices sont plus larges et plus écartés. Dans la plupart des cas, un adaptateur traditionnel fait l'affaire.

6. Les déplacements

Nos circuits ne requièrent pas d'aptitudes physiques spéciales. De petites randonnées peuvent être proposées à partir des villages. Vous n'aurez pas à porter vos bagages.

Vous voyagerez au rythme du pays en trains, taxis, rickshaw, jeep,... Pour profiter pleinement des déplacements, le voyageur devra souvent faire preuve de patience (horaires souvent fluctuants) et surtout de «zénitude» car la circulation en Inde est très déroutante pour nous !

7. Le climat

Moyenne des températures à Dehli

	janv	fév	mars	avril	mai	juin
maxi	20	24	30	35	40	42
mini	8	9	17	26	30	35
	juil	août	sept	oct	nov	déc
maxi	41	35	34	30	25	20
mini	30	27	24	21	15	9

Au Madhya Pradesh, c'est d'octobre à mars que le climat est le plus agréable. Les mois les plus chauds sont avril et mai. La température moyenne varie à cette époque entre 35° et 42,5°C selon les régions du Madhya Pradesh. La mousson démarre habituellement fin juin et se termine vers la fin août. A partir d'octobre, les températures diminuent, annonçant l'arrivée de l'hiver. Les mois les plus frais sont décembre

et janvier. Si les températures restent agréables en journée, les soirées peuvent être très fraîches.

8. Le décalage horaire

En été, le décalage est de + 3h30. Il est 10h en France lorsqu'il est 13h30 en Inde. En hiver, le décalage est de + 4h30.

9. Le change, les moyens de paiement

1 euro = 63 roupies (au 01/02/11).

Le plus simple, c'est de changer vos euros à l'aéroport. Vous trouverez le bureau de change avant de passer la douane.

Vous pourrez également retirer de l'argent avec une carte Visa ou Mastercard à l'aéroport ou dans les villes (Delhi, Katni, Gwalior, Agra ou Bhopal).

10. Ce qu'il faut emporter : les indispensables !

- . un sac à dos (c'est le plus pratique, emportez également un cadenas pour les déplacements en train),
- . une moustiquaire imprégnée d'insecticide (il est possible d'en acheter sur place, en pharmacie, pour 2 personnes, coût approximatif : 350 Rs),
- . un drap de lit de 2 personnes par personne ou une petite housse de couette (pour se glisser à l'intérieur),
- . un sac de couchage (de novembre à février),
- . une paire de nu-pieds en plastique (accessoire indispensable pour la douche),
- . une paire de chaussures de marche légères ou des baskets,
- . des chaussures faciles à enlever car on se déchausse très souvent,
- . un chapeau et des lunettes de soleil,
- . un parapluie (juillet-août-sept),
- . un vêtement chaud pour les soirées (de novembre à février),
- . une lampe de poche (frontale de préférence),
- . une gourde et des pastilles pour purifier l'eau (Micropur, Aquatabs,...),
- . des bouchons d'oreilles pour ceux qui ont le sommeil léger,
- . du papier toilette, mouchoirs en papier, petits sacs poubelle,
- . une pharmacie (à constituer avec votre médecin traitant) :
 - . un anti-palu,
 - . un répulsif moustique spécial tropique,
 - . lotion désinfectante,
 - . petits pansements,
 - . de l'aspirine ou du paracétamol,
 - . une bonne protection solaire,
 - . de la crème pour les brûlures superficielles,

- cielles,
- . un anti-infectieux intestinal et un anti-diarrhéique,
- . un antibiotique à large spectre,
- . un antispasmodique,...

11. Transport aérien

Au départ de Paris ou Bruxelles, de nombreuses compagnies aériennes desservent l'aéroport de Delhi. Le poids autorisé pour les bagages varie de 20 à 30 kg. Mais pour votre confort durant le séjour, ne vous chargez pas au-delà de 15 kg. Il est toujours possible de laver du linge durant le séjour.

12. Les rapports avec vos hôtes

SALUTATION

La manière la plus courante de saluer est de prononcer «Namasté» tout en tenant les mains jointes à hauteur de la poitrine.

CONVERSATION

En Inde, il est très courant de poser de nombreuses questions pour mieux connaître ses interlocuteurs. Dans un premier contact, les questions portent habituellement sur la famille, l'état civil, les études, le pays d'où vous venez, les spécialités culinaires (mais attention ne faites pas d'emblée l'éloge du bœuf bourguignon à un végétarien, il pourrait s'en offusquer !). Les sujets plus épineux tels que la religion, les castes, la politique, la pauvreté... ne sont abordés que lorsqu'une relation de confiance a été établie.

En dehors des villes, les démonstrations d'affection en public envers une personne de sexe opposé, même entre mari et femme, ne sont pas très bien vues. Déversez votre trop plein de tendresse à l'abri des regards !

TENUE VESTIMENTAIRE

Vous vous rendez dans des villages ruraux qui n'ont pas l'habitude de recevoir la visite d'étrangers. Ne portez pas de : shorts, jupes courtes, dos-nus, décolletés plongeants, pantalons serrés, vêtements transparents. Les épaules des femmes doivent rester couvertes. En fait la norme indienne pour les femmes serait : une jupe longue ou un pantalon non collant avec une blouse ou une chemise longue.

Vous aurez très souvent à vous déchausser, pour entrer dans les maisons, les temples. Emmenez des chaussures pratiques à enfiler.

PHOTOS

Si vous souhaitez prendre une photo n'oubliez pas de demander l'accord au préalable, même si parfois votre demande rencontre un franc succès et que les candidats se bousculent devant l'objectif. **SI VOUS PROPOSEZ D'ENVOYER LA PHOTO, N'OUBLIEZ PAS DE LE FAIRE DE RETOUR CHEZ VOUS !**

VISITES

Le thé (au lait... délicieux !) fait partie du rituel d'hospitalité, il est incontournable.

REPAS

Il est indispensable d'utiliser la main droite pour manger, la main gauche étant impure comme dans les pays musulmans.

Ne vous servez pas au-delà de ce que vous pouvez manger, il sera toujours possible de vous resservir. Le gaspillage est très mal perçu.

CIVILISATION

Une société qui diffère fondamentalement de la nôtre. Le seul moyen d'en apprécier toute la richesse est sans doute de constater ces différences, sans agressivité ni culpabilité, et de tenter de comprendre petit à petit son fonctionnement.

CADEAUX

Le don matériel ou financier, surtout s'il est individuel, est toujours déplacé. **NE FAITES PAS DE DONS, DE CADEAUX DE FAÇON INDIVIDUELLE (voir document en annexe).**

Cependant dans un esprit d'échanges interculturels, n'hésitez pas à emmener de petites choses à faire découvrir, à partager :

- de la documentation sur votre région, votre métier, des cartes des pays, des photos de votre environnement, de vos proches,
- des spécialités culinaires (sans porc, ni alcool), ou des ingrédients pour réaliser une recette de cuisine simple,...
- pour les soirées, des jeux de société, un instrument de musique, des livres de contes. Toutefois il est très mal vu de jouer aux cartes avec les enfants (assimilé aux jeux d'argent).

POURBOIRES

Les différents prestataires (accompagnateurs, familles hôtes,...) sont rémunérés «équitablement» pour leur prestation. Donner un pourboire (qui est souvent excessif par rapport à l'économie locale) déséquilibre la répartition des revenus de l'activité entre les différents acteurs.